

Santé mentale des sportifs
de la compréhension à
l'intervention

19.10.24



De 9h00 à 17h00

Amphi St Louis
Université catholique de Lille
58, rue du Port

L'objectif de cette journée d'étude est de comprendre les difficultés psychologiques chez les sportifs et également d'appréhender les interventions proposées pour prévenir et accompagner ces difficultés.

Programme de la matinée

9h

Introduction

Gladys Mondière – Présidente de la FFPP

Elu.e.s en charge du sport et de la santé de la ville de Lille (sous réserve)

9h15

- ▶ Comment maximiser l'efficacité de la thérapie par exposition appliquée au sport élite? Illustration avec une conceptualisation de cas d'un athlète anxieux.

Damien Brevers (Professeur des Universités à l'Université Catholique de Louvain – Psychologue)

- ▶ Le suivi médical réglementaire du sportif : pourquoi le bilan psychologique est il important ?

Lise Anhoury-Szigeti (Psychologue libéral à la Rochelle)

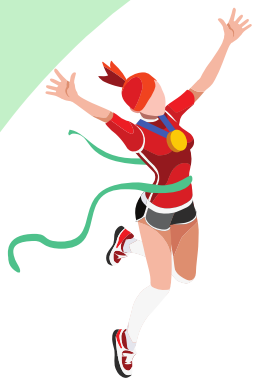
- ▶ « J'peux pas, j'ai rugby ! »
Une éducation de collégien(ne)s et de lycéen(ne)s à la santé mentale, via le sport et la préparation mentale.

Hubert Morel (Psychologue au Centre Hospitalier de Douai)

- ▶ Accompagnement psychologique du sportif en situation de blessure et ses conséquences.

Marie-Pierre Amadio (Psychologue au CREPS de Toulouse)

Pause 12h30-14h





Programme de l'après-midi

14h00

Améliorer les compétences émotionnelles des sportifs : quels intérêts pour préserver leur santé mentale ?

Guillaume Levillain (Enseignant-chercheur à l'Université d'Orléans – Psychologue)

Accompagner les entraîneurs pour Paris 2024 : un levier de la santé mentale des sportifs.

Julie Jean (Psychologue – Montpellier)

Pause 15h30–15h45

▶ **Atelier** ◀

Techniques de gestion du stress.

Michel Nicolas (Professeur des Universités à l'Université de Bourgogne – Psychologue)

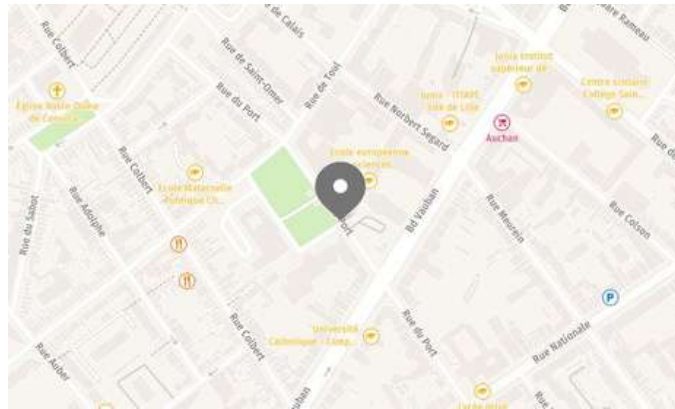
15h45

Conclusion & perspectives par Gladys Mondière, Guillaume Levillain, Michel Nicolas

16h30

Informations utiles
Santé mentale des sportifs
de la compréhension à
l'intervention
19.10.24

Amphi Saint-Louis – 58 rue du Port – Lille



M 2 Cormontaigne **B LS** Université Catholique



Inscriptions
en ligne en
flashant le QR
Code